

Coronavirus (COVID-19)

Orford

SUPPORT AUX PERSONNES DE 70 ANS ET +

Des mesures ont été prises par le gouvernement pour limiter la propagation du COVID-19, dont l'incitation aux personnes de 70 ans et plus, de rester à la maison, sauf en cas de nécessité ou d'exception, comme pour se présenter à un rendez-vous médical important.

Vous pouvez sortir prendre une marche ou si requis, aller vous procurer de la nourriture et des médicaments en respectant les consignes sanitaires recommandées. Lorsque disponibles, les services de livraison à domicile sont à privilégier.

Durant cette période, invitez une personne de votre entourage (voisin, famille ou ami) à vous appeler afin de prendre de vos nouvelles régulièrement.

INFORMATIONS DU GOUVERNEMENT

- Ligne d'information spécifique pour l'Estrie : 1 844 721-6094
- Ligne d'information COVID-19 du gouvernement du Québec : 1 877 644-4545
- Le gouvernement fournit des directives et des recommandations via son site Internet : <https://www.quebec.ca/sante/problemes-de-sante/a-z/coronavirus-2019/>.

SERVICES OFFERTS AUX ENVIRONS D'ORFORD

LISTES D'ÉPICERIES ET PHARMACIES offrant les livraisons à domicile disponibles sur le site Internet de la Municipalité. Voir la page COVID-19 Orford : canton.orford.qc.ca/coronavirus-covid-19/

SERVICE DE POPOTE ROULANTE

819 843-8138, poste 201 / popote@cabmagog.com. [MENU ET HORAIRE](#);





JUMELAGE BÉNÉVOLE / AÎNÉ

Le *Centre d'action bénévole de Magog* (CAB Magog) peut vous mettre en relation avec un bénévole de votre secteur qui pourrait le supporter durant cette période d'isolement. Pour avoir de l'information: Suzanne Gallagher, coordonnatrice liaison et développement - 819 843-8138, poste 208 / liaison.developpement@cabmagog.com

ACCOMPAGNEMENT TRANSPORT MÉDICAL

819 843-8138 poste 202 / accompagnement@cabmagog.com. **INFOS.** L'organisme se doit toutefois de respecter une politique de non-contact. Les bénévoles n'entreront pas dans les maisons lors de livraison ou dans les centres médicaux avec les personnes accompagnées.

RESSOURCE RELAIS MEMPHRÉMAGOG

OFFRE LES SERVICES D'UNE INTERVENANTE DE PROXIMITÉ AUPRÈS DES AÎNÉS

Son mandat est de répondre aux besoins qu'ont les aînés auxquels le réseau de la santé et des services sociaux ne peut pas répondre, par exemple, selon votre besoin, vous orienter vers les bons services dans votre milieu. Nancy Pelletier / 819 574-6114 / err.magog@gmail.com

En toute circonstance, si vous avez besoin d'assistance ou souhaitez être référé vers d'autres ressources, prière de communiquer avec la Municipalité qui demeure ouverte et accessible par téléphone 819 843-3111 «0» ou par courriel info@canton.orford.qc.ca.

INSCRIVEZ-VOUS À LA LISTE DE DIFFUSION DE LA MUNICIPALITÉ

Afin de recevoir l'information de la part de la Municipalité, assurez-vous d'être inscrit à notre liste de diffusion en appelant au 819 843-3111, poste 0 ou par courriel à l'adresse info@canton.orford.qc.ca.

Nous vous invitons à signaler que vous avez 70 ans et +. Si vous n'avez pas Internet, svp le mentionner lors de votre inscription par téléphone.

INSCRIVEZ-VOUS AU PROGRAMME PAIR

Peu importe notre état de santé. Une maladie, un accident ou une chute... Le programme Pair s'adresse principalement aux personnes vieillissantes, en perte d'autonomie et vivant seules. C'est un service personnalisé d'appel automatisé qui joint les abonnés pour s'assurer de leur bon état de santé. C'est l'abonné qui choisit l'heure de l'appel et le nombre d'appels par jour.

Dans notre MRC, le service est offert 24 heures par jour, 365 jours par année. Pour toute information ou pour adhérer au programme Pair, veuillez contacter Mickael Laroche à la Régie de police de Memphrémagog par courriel (mickael.laroche@policerpm.com) ou au 819 843-3334, poste 0.

